Hair Plumping

동안은 얼굴보다 머리에서 비롯된다는 사실. 보다 근본적 동안 관리를 원한다면, 탄력 있는 얼굴 선과 볼륨 있는 모발의 시작점이 두피라는 것을 기억해야 한다.

에디터 이혜진(hjlee@noblesse.com) **사진** 신선혜 **제품 스타일링** 최자현

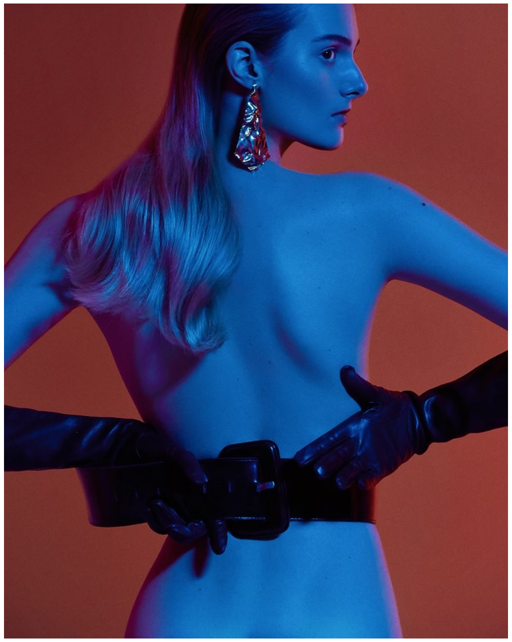
웨이브 네크라인 톱 Recto.

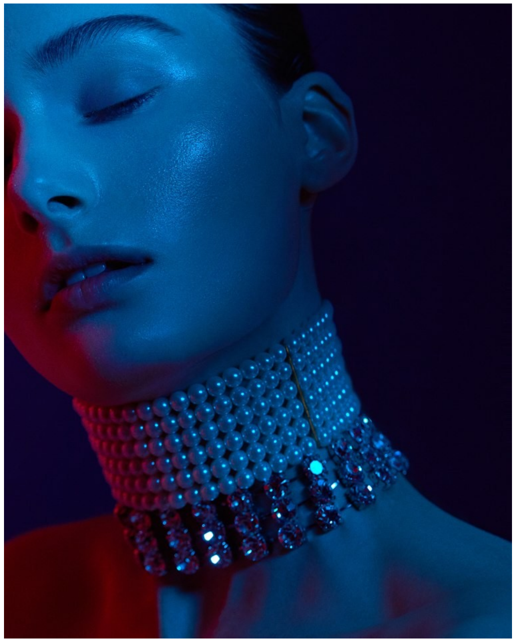
Scalp Care

몇 주 전 이희 헤어 & 메이크업 서래마을점 오픈 소식을 듣고 이곳의 자랑, 헤드 스파를 오랜만에 경험했다. 영양제를 도포하고 슥슥 두피를 마사지할 뿐인데 1시간 정도 헤드 스파를 마친 후 소위 '눈썹이 들린' 느낌이 들었다. 헤드 스파를 받을 때마다 두피도 두피지만 얼굴선이 팽팽해진 듯한 느낌이 든다고 하자 헤드 스파를 담당한 윤서영 실장의 한마디. "실제 정기적으로 헤드 스파를 받는 분 중 대부분이 엄청난 동안이에요!" 순간 그동안 난 안티에이징 케어를 매우 잘못해왔다는 생각이 스쳤다. 그도 그럴 것이 얼굴 피부는 두피에서 시작된다. 양초가 위부터 녹아내리듯 두피가 탄력을 잃고 늘어지면 얼굴선이 힘을 잃는 것은 당연한 이치 아닌가? 그럼에도 우리는 얼굴 피부에만 죽어라 영양과 볼륨을 채워 넣으니 아랫돌을 빼서 윗돌을 괴고 있는 격이다. 두피 탄력이 떨어지면 얼굴 피부를 잡아주는 힘이 약해져 주름이 생기는 것은 당연한 이치예요. 몸의 최정상 부위인 두피는 중력의 영향으로 아래로 당겨지는 동시에 자외선이 가장 먼저 닿기 때문에 노화의 직격탄을 받는 부위죠. 진정한 안티에이징을 원한다면 얼굴에 앞서 두피에 신경 써야 합니다." 르네휘테르 트레이닝팀 정성희 부장의 설명이다.

그렇다면 건강한 두피란? 윤서영 실장은 '우윳빛 두피'라 정의한다. "각질이나 노폐물 없이 깨끗한 두피, 더불어 하나의 모공에 서로 다른 모 주기의 굵기가 비슷한 모발 2~3가닥이 자라고 있는 상태를 정상 두피라고 할 수 있습니다." 밝은 우윳빛 두피를 원한다면 두피도 얼굴 피부처럼 본인의 타입부터 제대로 알아야 한다. "두피를 건강하게 관리하기 위해서는 우선 본인의 두피 상태를 파악해야 합니다. 지성 두피의 경우 매일 청결하게 세정해 과잉 피지를 제거하는 것이 중요하고, 반대로 건성 두피는 잦은 샴푸가 두피를 더욱 건조하게 할 수 있으니 샴푸 횟수를 적절히 조절할 필요가 있습니다. 헤어 제품의 화학 성분이나 헤어드라이어의 열이 두피에 직접 닿는 것은 피해야 하고요." 차움피부성형센터 최유진 교수의 조언이다. 얼굴 피부처럼 좀 더 체계적인 관리도 필요하다. 두피 타입에 맞는 제품을 구비했다면 두피 스케일링 제품을 추가할 것을 권한다. 일주일에 한 번 정도 마른 두피에 스케일링 제품을 바른 후 5~10분간 마사지해 흡수시킨다. 그다음 스팀타월을 두피에 얹고 5분 정도 방치한 후 샴푸하는 것이 방법. 이렇게 두피 스케일링(혹은 딥 클렌징)을 마친 후 두피 샴푸와 두피 토닉을 바르면 흡수력이 배가된다. 두피가 약해 두피 스크럽이 자극이 될 수 있다면, 두피의 pH 상태와 같은 약산성의 순한 샴푸로 예벌 샴푸를 곁들어 사용하는 것도 도움이 된다고 시슬리 교육팀 조하현 과장은 덧붙인다. 또 두개골에 달라붙어 있을수록 두피가 딱딱하고 혈액순환이 원활하지 않으니 두피 마사지를 할 때는 두개골에 찰싹 유착한 두피를 부드럽게 떼어낸다 생각하며 손끝 지문 부분으로 문지르는 것이 방법이다. 더불어 두피 마사지 만큼 두피로 가는 혈행을 원활히 하도록 어깨와 목 근육을 풀어주는 것도 잊지 말아야 한다.

모델 알라마우어 **헤어** 이지혜 **메이크업** 김미영





AVENUEL
Premium Shopping Magazine | MAY 2018
SELF GIFTING

Morph

Morph Management, 36 Jangmun-ro Yongsan-gu Seoul Korea ZIP 04393 | Phone: +82 2 797 7200

Alla Mauer (@allamauer)
Height 177/5’9.5"   Bust 83/32.5"   Waist 61/24"   Hips 90/35.5"
Hair Blonde   Eyes Brown   Born in 2000